

Примерный режим дня 2024-2025 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Младшая	Средняя	Старшая	Подготови тельная
1.	Прием детей, свободная игра (в теплое время года на улице)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3.	Утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
5.	Регламентированная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.10	8.50-10.30	8.50-10.50
6.	Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.10	10.40-12.20
8.	Возвращение с прогулки, игры, занятия, минутки здоровья	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
11.	Постепенный подъем, профилактические процедуры	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник Регламентированная деятельность	15.25-16.50	15.25-16.50	15.25-16.50	15.25-16.50
13.	Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.20	17.00-18.20
15.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00