

**План мероприятий ГБОУ Школа №1290 в рамках Недели  
психологии  
- Неделя ментального здоровья  
(14-19 апреля 2025 г.)**

| <b>дата</b>      | <b>вид работы</b>                                                                                                       | <b>целевая группа</b>                                   | <b>планируемый результат</b>                                  | <b>ответственный</b>                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 14-19<br>апреля  | Почта «Добрых слов»                                                                                                     | ДК 1,<br>ДК 2<br>дети,<br>родители,<br>воспита-<br>тели | Создание<br>положительной<br>эмоциональной<br>обстановки в ОО | Копейкина Т.А.,<br>Малышева Е.П.           |
| 15-19<br>апреля  | Фоточелендж «Цвет<br>настроения»                                                                                        | ДК 1,<br>ДК 2<br>дети,<br>родители,<br>воспита-<br>тели | Создание<br>положительной<br>эмоциональной<br>обстановки в ОО | Копейкина Т.А.,<br>Малышева Е.П.           |
| 15 -17<br>апреля | Классные часы<br>«Социальные<br>дистанции в<br>классе...Мне трудно/<br>мне легко»                                       | ШК 1<br>1А, 1 Б<br>4А, 4Б,<br>8А, 8Б                    | Сближение<br>дистантности в<br>межличностных<br>отношениях    | Бутенко О.Ю.                               |
| 15 -17<br>апреля | Встреча с психологом<br>«Эмоциональный и<br>социальный интеллект»                                                       | ШК 1<br>об-ся 4, 8<br>классов                           | Рефлексия<br>эмоциональных<br>состояний                       | Бутенко О.Ю.                               |
| 14<br>апреля     | Классный час «Добрые<br>слова»                                                                                          | ШК4<br>43, 2К, 4К                                       | освоение<br>инструментов<br>продуктивной<br>коммуникации      | Лобачева Е.К.,<br>классные<br>руководители |
| 15<br>апреля     | предоставление<br>информации о<br>психологической и<br>психотерапевтической<br>помощи в Центрах<br>ментального здоровья | педагоги<br>ШК 4                                        | Знакомство с<br>ресурсами города                              | Лобачева Е.К.                              |
| 15<br>апреля     | Тренинг «Мир эмоций<br>- как понимать друг<br>друга»                                                                    | 5 класс<br>ШК 3,<br>ШК 2                                | сближение<br>дистантности в<br>межличностных<br>отношениях    | Соловьева А.А.,<br>Кожевников<br>М.В.      |

|              |                                                                                                   |                           |                                                                                                            |                                                                 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 16<br>апреля | Выставка рисунков<br>«Дерево эмоций»                                                              | 1, 2 кл.<br>ШК 2,<br>ШК 3 | знакомство с<br>эмоциями,<br>понимание<br>внутреннего мира                                                 | Соловьева А.А.,<br>Кожевников<br>М.В., классные<br>руководители |
| 16<br>апреля | Конкурс рисунков «От<br>улыбки станет всем<br>светлей»                                            | ШК4<br>3 классы           | Создание<br>положительной<br>эмоциональной<br>обстановки в ОО                                              | Лобачева Е.К.,<br>классные<br>руководители                      |
| 17<br>апреля | Тренинг для педагогов<br>«Мое ментальное<br>здоровье»                                             | Воспите<br>ли ДК 1        | Знакомство с<br>релаксационными<br>техниками и<br>способами<br>приведения себя<br>в ресурсное<br>состояние | Копейкина Т.А.                                                  |
| 17<br>апреля | Занимательные<br>перемены<br>(психологические игры<br>старшеклассников с об-<br>щ. младшей школы) | ШК4<br>1-4 кл.            | Создание<br>положительной<br>доминанты                                                                     | Лобачева Е.К.                                                   |
| 18<br>апреля | Классный час<br>«Взрослей правильно»                                                              | ШК4<br>6К, 7К кл.         | освоение<br>инструментов<br>продуктивной<br>коммуникации и<br>социализации                                 | Лобачева Е.К.                                                   |
| 24<br>апреля | Лекторий для<br>родителей: «ОГЭ. На<br>пике формы: как<br>поддержать и не<br>мешать»              | Родители<br>9х классов    | Рекомендации<br>для родителей в<br>период<br>подготовки к<br>экзаменам                                     | Бутенко О.Ю.                                                    |