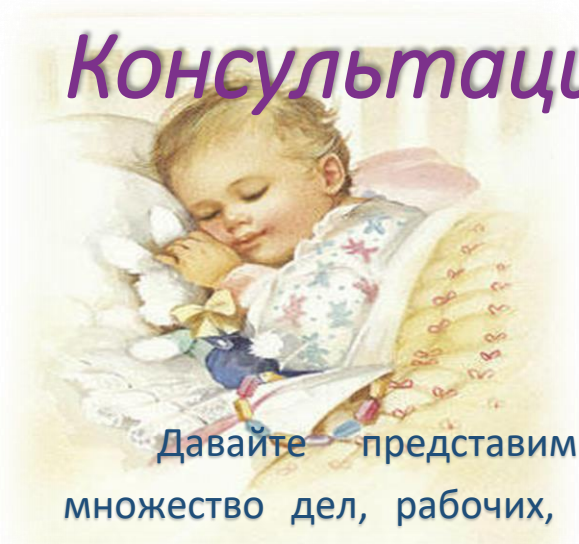


Консультация для родителей.



Подготовка ко сну посредством музыки.

Давайте представим... Смеркается. Вами преодолено множество дел, рабочих, домашних, личных и детских. И вот наступает момент лечь спать, а ваш малыш все никак не ляжет, а ведь вы уже все способы перепробовали, но ничего не помогает... В таком случае на помощь придет колыбельная.

Колыбельная песня издревле считалась проводником в мир сна, мир неизведанный, полный загадок и тайн. Колыбельные предполагают безопасный переход от состояния бодрствования ко сну. Благодаря ее ритмичному напеву, повторяющейся мелодии, интересному сюжету (да, интересному! Ведь есть множество колыбельных с разной смысловой составляющей) она интересна малышу.

Вслушиваясь в родной голос мамы, отвлекаясь на смену с привычного ему тона разговора на напев мелодии, внимая мерным ритмам в сопровождении укачивающих движений, его сердцебиение вторит в так, ребенок успокаивается и засыпает.

Предлагаю вашему вниманию несколько малоизвестных, но полезных для каждой мамы колыбельных, которыми можно пополнить свой репертуар.

А котики серые,
А хвостики белые,



По улицам бегали,
По улицам бегали,
Сон да дрему собирали,
Сон да дрему собирали,
Приди котик ночевать,
Приди дитяtko качать.
А уж я тебе, коту,
За работу заплачу.
Дам кувшин молока
Да кусочек пирога.
Ешь-то, котик, не кроши
Да больше не проси.
Вы коты, коты, коты,
Принесите дремоты.

<https://xn----9sbmabsiicuddu3a5lep.xn--p1ai/files/media/compress/a-kotiki-serye.mp3>

Как я тебя дитяtko укачиваю

Уж как я тебя родное уговариваю

Ой, спи мое дитя, да
Без пробуда до утра
А как будет пора
Мы разбудем тебя
Скажем Анечка вставай, да
Белы ручки умывай
За дубовый стол садись, да
Будем кашку манну есть
Кашка масленная, ложка крашенная,
Ложка гнется кашка льется, Аня радуется
Бай-бай бай-бай, Богородицу чита
Богородица Богу молится,
Богу молится низко кланится
Она Аню нам дала, да под окошко принесла, ой
Нате-ко девочку, водитесь с ней
Вы водитесь, не ленитесь



<https://www.youtube.com/watch?v=Wf3QcjoVVXI>

У кота ли, у кота
Колыбелька золотá:

У дитяти моего
Его покраше его.

У кота ли, у кота
Периночка пуховá:
У мого ли у дитяти
Да помягче его.
У кота ли, у кота
Изголóвья высокá:
У дитяти у мого́
Да повыше его.
У кота ли, у кота
Одеяльца хорошá:

У дитяти моего
Есть получше его.
У кота ли, у кота
Занавесочка чистá:
У мого ли у дитяти
Есть почище его.
Есть почище его.
Да покраше его.

https://vk.com/audio-2001769731_8769731



Ай
туту
не

туту
туту,
вари

кашу круту,

Вари жиденькую, молошненькую

Куму поминать, а де, кума?

А й де кума? За ворота ушла

А й де ворота? Водой унесло

А й де вода? За горы ушла

А й де горы? Черви выточили

А й де черви? Гуси выклевали

А й де гуси? Во тростник ушли

А й де тростник? Девки выломали

А й де девки? Замужья ушли

А й де мужья? На войну пошли

А й де война? Война выгорела

А й де пепелок? Разнес ветерок

А й де ветерок? Улетел на восток

А й де восток? Там, где солнышко встает!

<https://smyslpesni.ru/music/%D1%81%D0%B8%D0%B1%D0%B8%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8B%D0%B1%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F>